

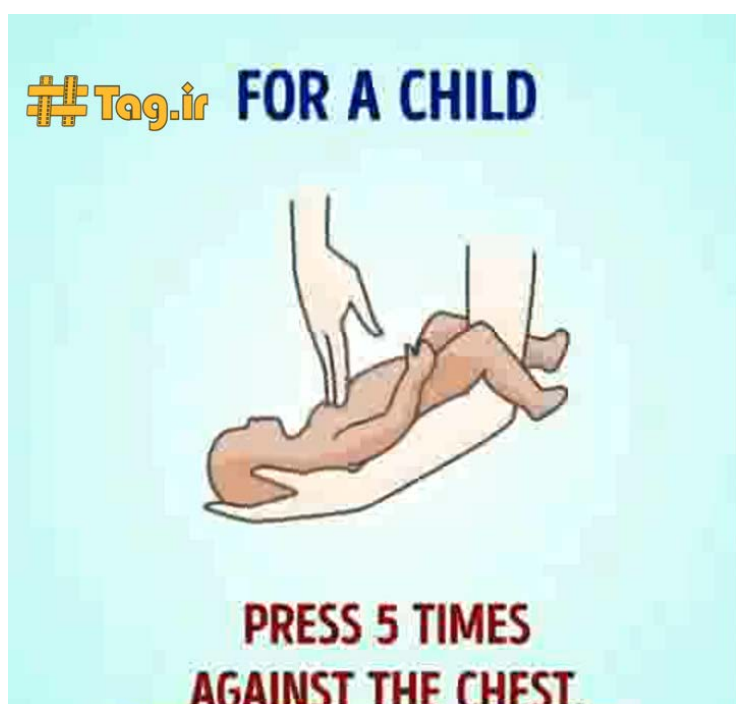


کمک های اولیه هنگام پریدن جسم خارجی به گلو

در سن کمتر از یک سال، بچه را روی یک دست به صورت دمر قرار دهید (سر کودک کمی پایین تر از تنه باشد) و بعد با کف دست ۵ ضربه متوالی، سریع و نسبتاً محکم به بین کتفها بزنید و بعد بلافاصله بچه را برگردانده و در صورت مشاهده جسم خارجی آن را بیرون آورید.



اگر موفق نبود، پنج فشار متوالی به قفسه سینه با روشی مشابه ماساژ قلبی، می تواند کمک کند.



در سنین بالای یک سال، اگر فرد هوشیار است و ایستاده، پشت او قرار بگیرید؛ بعد یک دست را مشت کنید و بین ناف و جناغ قرار دهید و با دست دیگر دست مشت شده را بگیرید. این حالت را به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه حفظ کنید و پشت سر هم فشار ناگهانی به بالا و عقب شکم او وارد آورید. در این فاصله زمانی، ۶ تا ۱۰ بار این کار را انجام دهید.



هر فشار باید به طور جداگانه اعمال شود. مراقب باشید به احساسی شکم فشار وارد نشود. فشار را ادامه دهید تا جسم خارجی بیرون بیاید و بیمار نفس بکشد. اگر مصدوم بیهوش شد، مراحل را به صورت زیر ادامه دهید.

سعی نکنید او را به حالت نشسته یا ایستاده نگه دارید و فقط او را به پشت قرار دهید. دهان او را باز و سعی کنید جسم خارجی را با انگشت بیرون آورید. این کار را با گرفتن و بالا کشیدن فک و زبان توسط شست و انگشتان یک دست و سپس وارد کردن انگشت نشانه دست دیگر، انجام دهید.

سر مصدوم را به عقب خم و سعی کنید به او تنفس بدهید ، دهان به دهان یا دهان به بینی، اگر در این مرحله موفق باشید، قفسه سینه به طور واضح بالا می آید. دوباره به مصدوم تنفس دهید وجود نبض را امتحان کنید. دادن تنفس را با یا بدون فشارهای روی قفسه سینه تا وقتی که لازم باشد، ادامه دهید.

اگر مقاومتی در برابر جریان هوا بود و نتوانستید به فرد تنفس بدهید: روی پاهای او بنشینید و ۵ تا ۱۰ فشار متوالی در جهت سر و پشت به شکم او وارد کنید.

برای این کار، قاعده کف یک دست را در قسمت وسط بالای شکم میان ناف و جناغ بگذارید و دست دیگر را روی پشت خود قرار دهید و به سرعت به طرف بالا و داخل با تمام وزن بدن فشار آورید.

پس از هر فشار، به طور کامل مکث کنید و بعد فشار دیگری وارد کنید. در افراد خیلی چاق، خانم باردار و اطفال ۳ تا ۵ سال، به جای فشار به شکم، می توانید از فشار به قفسه سینه استفاده کنید. اگر انسداد برطرف نشد مراحل گفته شده را تا نفس کشیدن دوباره مصدوم یا رساندن او به بیمارستان ادامه دهید.

لازم به ذکر است، در برخورد با فرد بیهوش و کبود، ابتدا از علت این حالت اطمینان حاصل کنید. ممکن است بیهوشی فرد به علت صرع، سکته مغزی و یا حمله قلبی باشد که هر یک نیازمند مراقبتهای خاص خود هستند.